

## CABINET 2L - Elogium

679 avenue de la République

59800 LILLE

Email: jacky.lacherest@elogium.fr

Tel: 06.07.99.29.79



# Concept GDP, la Tensegrité en pelvi-périnéologie (GDP 1 et GDP 2)

*Ce Concept de Gestion de la Dynamique de la Pression (GDP) est un allié en rééducation abdomino pelvienne puisqu'en consultation il permet de résoudre les problèmes de chaque patient. Le patient qui présente un dysfonctionnement du plancher pelvien comprendra son processus multifocal et ainsi le chemin vers la récupération de la fonctionnalité en dynamique pelvienne.*

*Une anatomie palpatoire précise facilite l'analyse des facteurs étiologiques impliqués dans la dysfonction et réduit les points de conflit actifs. Ensuite, la clé pour une rééducation efficace c'est de réussir une Synergie Diaphragmatique ce qui permet au patient d'avoir une dynamique pelvienne optimale grâce à la gestion dynamique correcte des pressions inter et intra-compartmentales.*

*Il faut gérer, avec la synergie diaphragmatique, une activité électromyographique correcte dans la chaîne des synergistes myofasciales inter-compartmentales.*

**Durée:** 60.00 heures ( jours)

### Profils des stagiaires

- Cette formation s'adresse aux masseurs kinésithérapeutes

### Prérequis

- Avoir le diplôme d'Etat de masseur kinésithérapeute

### CPF (dans le cadre où la formation est certifiante)

#### Objectifs pédagogiques

- Rappel anatomique ostéo-articulaire, viscéral et myofascial abdomino-périnéal
- Analyse des dysfonctions biomécaniques viscérales et de la dynamique pelvienne,
- Introduction à la thérapie manuelle de triggers points et dry needling dans la rééducation abdomino-périnéale
- Connaître les principes de la Gestion de la Dynamique des Pressions (GDP) : Biomécanique du CALPP
- Identifier les phases et les objectifs de la GDP
- Évaluer avec Biofeedback Ecográfico Abdominoperineal et tests manuels
- Réguler et traiter la tensegrité optimale de la GDP
- Analyser et traiter les troubles et les dysfonctions de la dynamique de la miction chez l'homme, chez la femme et chez l'enfant
- Analyser et traiter les troubles et les dysfonctions de la dynamique de défécation

# CABINET 2L - Elogium

679 avenue de la République

59800 LILLE

Email: jacky.lacherest@elogium.fr

Tel: 06.07.99.29.79



- Établir un bilan du plancher pelvien chez la femme et chez l'homme
- Tests manuels, Biofeedback électromyographique avec électrothérapie et manométrie urogénitale et ano-rectal
- Connaître les exercices GDP en étirement analytique et en chaîne myofasciale. Apprendre les exercices domiciliaires à faire aux patients. (E-learning)
- Connaître la dynamique sexuelle et identifier les dysfonctionnements chez les hommes et chez les femmes. Améliorer la fonctionnalité myofasciale.
- Apprendre la dynamique reproductive. Repérer les blocages abdominaux, évaluer les points triggers actifs et identifier la technique la plus adaptée,
- Pratiquer la thérapie manuelle de triggers points et dry needling dans le CALPP.
- Connaître les exercices en GDP1 et GDP2 pour traitement et apprendre les exercices domiciliaires aux patientes. (E-learning)

## Contenu de la formation

- Module 1 : Evaluation et Régulation de la Tensegrité optimale de la GDP
  - Gestion dynamique des pressions (GDP) en abdomino-pelvi-périnéal 1/ Biomécanique des amortisseurs inter- compartimentaux du GDP : Biomécanique myofasciale et musculaire exo et endo pelvienne, ( CALPP et pelvipérinéale) 2/ Biomécanique pelvienne par les plans de travail dans la dynamique mictionnelle, sexuelle, défécation. 3/ Évaluation manuelle des séquences d'activation et tests myofasciaux exo et endo-pelviens. Dysfonctions de la tensegrité des viscères pelviens. 4/ Influences de la biomécanique du CALPP : 4a.Déséquilibre autonome dans l'activité neuromotrice sympathique/parasympathique et somatique, 4b.Déséquilibre du système immunitaire muqueux commun. Dysbiose et indicateurs des perturbateurs endocriniens, - Syndromes Vasculaires Abdomino Pelviens - Douleur pelvienne chronique et syndrome de dyssynergie abdominopelvienne. Stabilisation myofasciale des facteurs étiologiques.
  - Dynamique de la miction. Stabilisation des composants et des facteurs impliqués dans la dysfonction mictionnelle 1/ Troubles de la miction. Evaluation de l'altération biomécanique de chaque composant en fonction des prolapsus, des types d'altération de la miction et de l'incontinence chez la femme et chez l'homme. Développement de l'anatomie palpatoire de la loge antérieure et des relations myofasciales 2/ Biofeedback tonifiant manométrique et électromyographique en synergie avec le compartiment urogénital 3/ Traitement adapté avec Biofeedback ludique chez les enfants présentant des troubles mictionnels et une dysfonction urétrovésicale 4/ Traitement évolutif de l'hyperactivité vésicale et des dyssynergies selon les types et les structures impliquées chez l'homme et la femme 5/ Séquence tonique GDP du diaphragme urogénital dans la dysfonction mictionnelle chez la femme ainsi que chez l'homme ayant subi une prostatectomie 6/ Séquence phasique du GDP d'anticipation diaphragmatique et myofasciale avant effort
  - Dynamique de défécation. Stabilisation des composants et facteurs impliqués dans la dysfonction anorectale 1/ Types de dysfonctionnement de la dynamique anorectale. Anatomie palpatoire d'évaluation et traitement des composants impliqués 2/ Séquence d'activation de fibres toniques et phasiques en GDP dans le diaphragme pelvien. Stabilisation de la tensegrité du POP et en continence de défécation 3/ Bilan défécatoire avec manométrie anorectale et traitement Biofeedback manométrique vaginal et anorectale 4/ Techniques de traitement TRP : Techniques manuelles de Régulation de la tensegrité Pelvienne 5/ Dynamique du CALPP chez les sportifs. Traitement évolutif de la régulation TRP et GDP dans la correction technique chez les athlètes effectuant des efforts d'impact et chez les sportifs de haut niveau. Biofeedback électromyographique du GDP optimal.
  - Formation e-learning - 6 heures Module 1 : TRP Techniques de Régulation de Tension Pelvienne Contenus: séquences d'exercices avec postures domiciliaires. Les postures impliquent un traitement par étirement analytique et des étirement en chaîne myofasciale afin de réguler l'hyperactivité du CAPLP Durée : 3h Méthode : pédagogique par support vidéo démonstrative et expositions de postures Module 2 : GDP1. Régulation des pression dans les amortisseurs inter- compartimentaux du GDP Contenus: Protocole d'une séance de GDP. Séquences de différents exercices de rééducation de pression en synergie intra diaphragmatique. Durée : 3h Méthode : pédagogique par support vidéo démonstrative
- Module 2 :
  - Dynamique sexuelle chez les femmes et les hommes. Régulation de la continuité neuromotrice et traitement du syndrome myofascial 1/ Stabilisation du système muqueux immunitaire commun, du système vasculaire abdominopelvien et neuromoteur, 2/ Types de douleur et traitement de la dysfonction sexuelle chez les hommes et les femmes avec un traitement myofascial de la chaîne myofasciale exo et endo-pelvienne.
  - Neuromodulation du nerf pudendale, Neuromodulation percutanée sacrococcygienne et Neuromodulation du nerf tibial postérieur. Traitement avec Radiofréquence endocavitaire MJS et électromyographique

## CABINET 2L - Elogium

679 avenue de la République

59800 LILLE

Email: jacky.lacherest@elogium.fr

Tel: 06.07.99.29.79



- Traitement des cicatrices avec dry needling sous guide d'échographie et techniques co-adjuvantes (Gynetools by MJS et vibreur) en triggers points myofasciaux actifs restructuration fonctionnelle myofasciale.
- Dynamique reproductive. Blocage utérin à la fécondation et à l'implantation. Infertilité fonctionnelle. Evaluation et traitement avec TRP et GDP des : 1/ Syndrome du blocage du diaphragme pelvien, Influence du blocage inter-diaphragmatique, 2/ Syndrome de conflit d'insertion (SCI), 3/ Syndrome du compartiment abdominal (SCA), 4/ Syndrome de dyssynergie abdomino-périnéale ou syndrome du bloc abdominal et inhibition du transverse, 5/ Syndrome des ligaments : rond, cardinal et utérosacré
- Traitement par Technique de Régulation de Tension du Pelvis (TRP) par thérapie manuelle des triggers points et par le dry needling, 1/ Technique de Régulation de Tension du Pelvis (TRP) en Triggers points actifs dans le CALPP selon les syndromes présents. Intégration des synergies avec GDP1 et GDP2 après le déverrouillage, 2/ Technique de Régulation de Tension du Pelvis (TRP) dans la tenségrité 360° endopelvienne. Thérapie manuelle, thérapie instrumentale et dry needling du diaphragme
- Formation e-learning 6h Module 3 : GDP1, GDP2. Régulation des pression Séquence tonique et phasique GDP en exo et endo pelvienne Contenus: Séquences d'exercices de synergie myofasciale avec activation neuro dynamique musculaire exopelvienne vers le plancher pelvien Protocole d'une séance avec combinaison des exercices de GDP1 et GDP 2 Durée : 3h Méthode : pédagogique par support vidéo démonstrative Module 4 : Traitement évolutif de GDP dans la dynamique chez les sportifs. Contenus: Exercices pour la tonification des composants musculaires du CALPP Durée : 3h Méthode : pédagogique par support vidéo démonstrative

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique et intervenant(s)

Formateurs qualifiés ayant des compétences en rééducation abdo-pelvi-périnéale :

Marta Jerez Sainz, Créatrice de la Méthode ConceptGDP. La tenségrité en CALPP, Docteur en Kinésithérapie et Pelvi-Périnéologie, Alexandra Soler Garcia, Assistante - Collaboratrice de la méthode ConceptGPD, Kinésithérapeute Libérale, Diplôme Universitaire en kinésithérapie pour la femme de l'Université Européenne de Madrid (Espagne).

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des élèves dans une salle dédiée à la formation
- Le formateur dispose des supports pédagogiques numériques et de supports papier ainsi que de l'équipement audiovisuel,
- Le formateur apporte le matériel nécessaire pour la pratique des exercices,
- Méthodes démonstratives et études théoriques de cas cliniques.
- Le parcours E-learning dispose des vidéos intégrées et explications démonstratives, des articles à télécharger et un Quizz final à répondre, afin de continuer la formation à distance.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Une évaluation théorique des acquis est réalisée en fin de formation. Une attestation de formation sera délivrée à la fin du parcours de formation.

#### Modalités pédagogiques

Formation mixte

#### Indicateurs de résultats

Nouvelle formation en 2023. Aucun indicateur

A Lille, le 27 janvier 2023

## CABINET 2L - Elogium

679 avenue de la République

59800 LILLE

Email: jacky.lacherest@elogium.fr

Tel: 06.07.99.29.79

