

## CABINET 2L - Elogium

679 avenue de la République

59800 LILLE

Email: jacky.lacherest@elogium.fr

Tel: 06.07.99.29.79



# Concept GDP, La Tenségrité dans la Gestation et l'Accouchement de la femme enceinte (GDP3)

*Suite aux compétences acquises des modules précédents, l'analyse de l'étiologie et le traitement du dysfonctionnement abdomino-périnéal a permis une tenségrité optimale en réduisant les cicatrices et les points de conflit de tension ce qui permet d'équilibrer le bassin, donc la biomécanique de l'utérus est fonctionnelle. La kinésithérapie obstétricale est très importante dans le suivi et l'accompagnement de la femme enceinte. Un ventre souple grâce aux techniques myofasciales favorise la préparation du bassin et de la filière génitale pour l'accouchement. En post-partum l'objectif est de stabiliser le CALPP avec GDP1, GDP2 à GDP3 et le tonus en CALPP avant les efforts avec un bassin qui maintient l'équilibre entre ses fonctions de transfert de charges et la dynamique mictionnelle, sexuelle et défécatoire.*

**Durée:** 20.00 heures ( jours)

### Profils des stagiaires

- Cette formation s'adresse aux masseurs kinésithérapeutes.

### Prérequis

- Sans pré requis

### CPF (dans le cadre où la formation est certifiante)

#### Objectifs pédagogiques

- Rappel sur la biomécanique du CALPP et son implication pendant la grossesse et l'accouchement,
- connaître l'altération de la stabilité pelvienne chez la femme enceinte,
- préparer la dynamique pelvienne pendant la dilatation lors de l'accouchement,
- évaluer et préparer la synergie myofasciale pendant le travail respiratoire,
- entraîner la poussée pour l'accouchement physiologique,
- récupérer la fonctionnalité de la dynamique pelvienne en post-accouchement.

#### Contenu de la formation

- La Tenségrité dans la Gestation et l'Accouchement Physiologique pour les femmes enceintes. Utérus et biomécanique Pelvienne :
  - Altération de la stabilité pelvienne chez la femme enceinte et son approche selon le trimestre de gestation
  - Implication des chaînes myofasciales sur la biomécanique du CALPP pendant la grossesse et l'accouchement,
  - TRP de la biomécanique pelvienne lors de la dilatation pendant l'accouchement.
  - Massage périnéal. TRP à domicile au cours des deuxième et troisième trimestres de gestation
  - Biomécanique pelvienne en fonction de la posture et de la poussée physiologique lors de l'expulsion du fœtus

## CABINET 2L - Elogium

679 avenue de la République

59800 LILLE

Email: jacky.lacherest@elogium.fr

Tel: 06.07.99.29.79



- Intégration du biofeedback manométrique et électromyographique dans l'entraînement de l'activation musculaire et respiratoire pendant l'expulsion lors de l'accouchement physiologique
- Restauration post-partum de la fonctionnalité de chaque dynamique pelvienne dans la vie quotidienne et reprise des activités sportives.
- Formation E-learning Module 1 : Séquence d'exercices pratiques pour préparer la dynamique pelvienne pendant la dilatation lors de l'accouchement protocole d'exercices de respiration et biomécanique pelvien pour entraîner la poussée lors l'accouchement physiologique, Séquences des exercices domiciliaires pour les patientes afin récupérer la fonctionnalité de la dynamique pelvienne en post-accouchement. Durée : 4h Méthode : pédagogique par support vidéo démonstrative et expositions de postures

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique et intervenant(s)

Marta Jerez Sainz, Créatrice de la Méthode ConceptGDP. La tenségrité en CALPP, Docteur en Kinésithérapie et Pelvi-Périnéologie, Alexandra Soler Garcia, Assistante - Collaboratrice de la méthode ConceptGDP, Kinésithérapeute Libérale, Diplôme Universitaire en kinésithérapie pour la femme de l'Université Européenne de Madrid (Espagne).

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des élèves dans une salle dédiée à la formation,
- Le formateur dispose des supports pédagogiques numériques et de supports papier ainsi que de l'équipement audiovisuel
- le formateur apporte le matériel nécessaire pour la pratique des exercices
- Méthodes démonstratives et études théoriques de cas cliniques

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence,
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Une évaluation théorique des acquis est réalisée en fin de formation. Une attestation de formation sera délivrée à la fin du parcours de formation

#### Modalités pédagogiques

Formation mixte

#### Indicateurs de résultats

A Lille, le 30 janvier 2023

